



lieben-  
scheitern-  
leben

## Ein Kurs zur Aufarbeitung von Trennung und Scheidung

### wann und wo:

Herzlich willkommen zum Kurs **lieben-scheitern-leben**  
in der **Chrischona Kirche**, Alte Obfelderstrasse 24,  
8910 Affoltern a. A.

#### Daten:

17.01. / 24.01. / 31.01. / 07.02. / 14.02. / 21.02. / 28.02.2024  
Dieser Kurs findet jeweils am Mittwoch von 19.00 – 22.00 Uhr  
statt.

Zusätzlich Mittwoch, 06.03.2024, um 19.30 Uhr  
Meeting mit Anwalt (für Interessierte)

Der Kurs kostet pro Person CHF 210.00.  
Im Preis inbegriffen sind ein Imbiss und die Kursunterlagen.

Kursanmeldungen: [www.sunntig.ch](http://www.sunntig.ch)

Anmeldeschluss: 15. Januar 2024

Kursleitung: Mirjam & Ernst Meier-Hotz  
Telefon: 044 761 07 80 / 079 228 94 80  
E-Mail: [mirjam.meier-hotz65@gmx.ch](mailto:mirjam.meier-hotz65@gmx.ch)

Trägerschaft: Chrischona Kirche Affoltern am Albis

### Neue Hoffnung schöpfen

Hast du gerade eine Trennung oder Scheidung hinter dir und fragst dich, wie du damit umgehen sollst? Oder liegt die Scheidung schon länger zurück und du möchtest das Erlebte noch tiefer aufarbeiten?

**lieben-scheitern-leben** ist ein Kurs von Betroffenen für Betroffene. Alle im Kursteam haben selbst eine Scheidung erlebt. Du triffst Menschen, die Ähnliches erlebt haben und kannst dich mit ihnen in kleinen Gesprächsgruppen austauschen. Du erhältst Inputs zu relevanten Themen für die Bewältigung und Aufarbeitung deiner Situation. Der Kurs unterstützt dich, gestärkt und zuversichtlich deinen Weg weiterzugehen.

Der Kurs basiert auf christlichen Werten, setzt aber keinen christlichen Hintergrund voraus. Alle Betroffenen sind willkommen.

## Das sagen Kursgäste

«Die offenen und ungeschminkten Gespräche in der Gruppe waren Balsam für meine verletzte Seele. Der Kurs ist ein geniales Instrument auf dem Weg vom Scheitern zur Heilung.»

Sara B., Kursteilnehmerin

«Ich erhielt im Kurs Klarheit für meine Situation, Hoffnung auf ein besseres Leben und eine Vision, wie ich weitergehen möchte.»

Jonathan H., Kursteilnehmer

## Kursthemen

Lieben – scheitern – und jetzt?

Kommunikation und Konfliktlösung – neue Wege finden

Beziehungen neu gestalten – zu Kindern, Familie, Freunden

Vergebung – Schritte in die Freiheit gehen

Ethische Aspekte – hilfreiche Wegweiser entdecken

Leben wagen – den eigenen Weg weitergehen

Feiern – den zurückgelegten Weg und die neuen Perspektiven

Rechtliche Aspekte bei Trennung und Scheidung

